

Indledning



Mit ønske med denne bog er at videregive en healingsform, som kan transformere de mønstre, overbevisninger, blokeringer, chok og traumer, der bremser os i vores liv. Man kan godt arbejde med sig selv for at få indsigt i sine egne mønstre og begrænsninger, det hjælper at få dem op til bevidstheden, men for virkelig at kunne give slip på dem, er de nødt til at blive transformeret. Denne transformation kan ske ved hjælp af Esoterisk Triangel Healing.

Esoterisk Triangel Healing er en healing, der bygger på de vejledninger, som Tibetaneren giver i Alice A. Baileys bøger om teosofi, og det er en healingsform, som kan heale det, der ikke umiddelbart er synligt, og som ligger bag problemet. Esoterisk Triangel Healing kræver, at healeren kan skabe kontakt til sin egen og klientens sjæl, og at healeren kan skabe kontakt til Jeg Er Nærværelsen. Derigennem påkalder man de energier, man ønsker at anvende, for i samarbejde med Jeg Er Nærværelsen at udøve healingen. Healingen sker fra klientens sjælsplan og ned i dennes fysiske krop. Af de energier, der kan påkaldes, er energierne fra de syv stråler fra de syv stjerner i stjernebilledet Karlsvognen nok de mest kendte, men der er sket en udvikling, så det

nu er muligt at påkalde højere vibrerende energier, der har større kraft og virkning. For at kunne arbejde med de nye energier, er det nødvendigt, at healeren lærer at hæve sin egen frekvens ind i de nye energiers frekvens. Jeg har lagt vægt på at beskrive principperne for Esoterisk Triangel Healing, så healeren er i stand til at anvende disse nye energier.

Den Esoteriske Triangel Healing, som jeg arbejder med, tager sit udgangspunkt i, at energien fra den Centrale Sol Logos er i stand til at neutralisere den uønskede energi, som man kan have på traumatiske oplevelser, personer, påstande, overbevisninger m.m. Healingen sætter klienten fri, fordi gamle overbevisninger med deres tilknyttede frygt bliver transformeret. Det bevirker, at der kommer nye tanker, nye muligheder, der kan føre til nye handlinger. Vi får større livsglæde, livsenergi og styrke til at skabe det liv, vi gerne vil have. Vi bliver i stand til at respektere os selv, til at elske og værdsætte os selv og føle os værdifulde.

Igennem mit årelange arbejde med overbevisninger begrundet i frygt har jeg fået en viden og erfaring, som gør mig i stand til at sætte ord på de følelser og årsager, der ligger bagved overbevisningerne og problemerne. Jeg er blevet i stand til at tolke sjælens signaler til klienten for derefter at neutralisere den uønskede energi, der måtte være på årsagerne. Vores sjæl vil gerne af med personlighedens begrænsninger, så den frit kan komme igennem med sit formål for denne inkarnation.

Metoden, jeg har brugt, til at finde de overbevisninger eller grundtemaer, der ligger bag problemerne fokuserer på det sproglige udtryk, men den tager sit udgangspunkt i følelser, kropssymptomer, traumer, relationer til andre mennesker m.m.

Jeg er af den overbevisning, at det er meget væsentligt, at terapeuten eller healeren arbejder med sin egen udvikling og vækst, og hele tiden stræber efter helhed og balance. Her kan neutralisering af uønsket energi være et

vigtigt redskab, idet man kan heale sig selv med Esoterisk Triangel Healing. Desuden vil kontakten med de energier, der arbejdes med, stimulere til yderligere udvikling af healerens iboende spirituelle evner.

Jeg har lagt vægt på at beskrive vejledningerne så detaljeret, at man ikke føler sig usikker over for formuleringen af påkaldelserne, og hvordan healingen udføres. Esoterisk Triangel Healing kræver både tid og vedholdenhed ved indøvelsen af teknikkerne. Man er nødt til at gå trinvis frem for ikke at skade sig selv ved at arbejde med for stærke energier, førend man er parat til det. Når man først er blevet fortrolig med påkaldelserne og healingerne, kan man gå over til at bruge genveje og kortformer, som gør udførelsen af healingen helt enkel.

Grethe Schübeler
Humblebæk, juli 2008